

Speiseplan 3



Friends-Table-Catering

Ofenerstr. 2

13349 Berlin

Vom

bis

Montag



Nudel mit Tomatensauce

Nachtsich:

Obst / Gemüse



1,E

Dienstag



Kartoffeln mit Rahmspinat und Fetakäse



1, 7, E

Mittwoch



Orientalischer Kichererbsen -Eintopf mit Bulgur



1,7,E

Donnerstag



Gemüse-Nudel-Suppe mit Brot



Nachtsich:

Fruchtjoghurt/Quark



1,7,E

Freitag

Cremige Gemüsepfanne mit Reis



1,3,7,E

Zusatzstoffe:

A: Farbstoffe

B: Koffeinhaltig

C: mit Konservierungsstoffen

D: Antioxidationsmittel

E: mit Phosphat

F: Verdickungsmittel

G: modifizierte Stärke

H: Backtriebmittel

I: mit Süßungsmitteln

Inhaltsstoffe:

1. Gluten

2. Krebstiere

3. Eier

4. Fisch

5. Nüsse

6. Soja

7. Milch/Laktose

8. Schalenfrüchte

9. Sellerie

10. Senf

11. Sesamsamen

12. Schwefeldioxid/Sulfite

13. Lupinen

14. Weichtiere